



# Saunabaden für Anfänger

Titus Thermen - Sonntag, 16.12.2018

- Einführung in die Welt des richtigen Saunierens mit wertvollen Tipps unserer erfahrenen Saunameisterin
- Gemeinsames Schwitzen in der Sauna beim Aufguss mit ätherischen Ölen
- Peeling-Zeremonie und Gesichtsmaske im Dampfbad
- frisches Obst und Getränke zum Erfrischen
  
- Tageskarte "Sauna inkl. Erlebnisbad" für 20,-€
- "2 für 1" Sonderangebot nur für Framania-Leserinnen
- Workshops um 10:00 / 12:00 / 14:00 / 16:00 oder 18:00 Uhr

Sichert euch einen der begehrten Plätze für die Workshops! Anmeldung bis 14. Dezember, 12:00 Uhr:

- E-Mail an [info@frankfurter-baeder.de](mailto:info@frankfurter-baeder.de), mit dem Betreff "FRAMANIA 2018",
- Teilnehmernamen und gewünschte Workshop-Uhrzeit.

Bitte unbedingt mitbringen:

- Badeschuhe,
- Badebekleidung (zum Schwimmen),
- und 2 große Handtücher

Titus Thermen  
im Nordwestzentrum  
Walter-Möller-Platz 2 - 60349 Frankfurt  
[www.frankfurter-baeder.de](http://www.frankfurter-baeder.de) - 069 27 10 89 12 00

Rebstockbad · Titus Thermen · Panoramabad  
Riedbad Bergen-Enkheim · Hallenbad Höchst · Textorbad  
Freibad Hausen · Silobad · Stadionbad · Brentanobad  
Freibad Eschersheim · Freibad Nieder-Eschbach